

## กติกาการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน

### 1. ประเภทวิ่งตะขาบประชาชนชาย – หญิงทั่วไป (5 คน) (2 รายการ)

#### การจัดการแข่งขัน

รอบแรกแบ่งเป็น 2 สาย เข้ารอบสายละ 4 ทีม  
รอบสองจำนวน 8 ทีม เข้ารอบสุดท้าย 6 ทีม  
รอบชิง หาทีมชนะ 1, 2, 3

#### กติกาการแข่งขัน

1. มือหลุดหรือปล่อยมือจากท่อ PVC ปรับแพ้ (แม้ว่าคนใดคนหนึ่ง)
2. วิ่งแล้วทีมล้มปรับแพ้
3. วิ่งเข้าไปลู่วิ่งทีมอื่น ปรับแพ้
4. การเข้าเส้นชัยต้องเข้าทั้งทีม
5. ไม่รายงานตัวภายในกำหนด ปรับแพ้
6. ระยะทางการแข่งขัน 80 เมตร

หมายเหตุ : ขึ้นอยู่กับจำนวนทีมที่สมัคร

### 2. ประเภทวิ่งผลัดลูกโป่งประชาชนทั่วไปผสม ชาย 2 คน หญิง 2 คน (1 รายการ)

#### การจัดการแข่งขัน

รอบแรกแบ่งเป็น 2 สาย เข้ารอบสายละ 4 ทีม  
รอบสองจำนวน 8 ทีม เข้ารอบสุดท้าย 6 ทีม  
รอบชิง หาทีมชนะ 1, 2, 3

#### กติกาการแข่งขัน

1. ลูกโป่งหล่นแล้วแตก ปรับแพ้ ยกเว้นลูกโป่งไม่แตก ให้หยิบขึ้นมาวิ่งใหม่ได้
2. วิ่งแล้วเข้าไปลู่วิ่งทีมอื่น ปรับแพ้
3. การเข้าเส้นชัยลูกโป่งจะต้องไม่แตก
4. การเปลี่ยนผลัดรับลูกโป่งต้องเปลี่ยนภายในตำแหน่งที่กำหนดไว้ เปลี่ยนผลัดนอกตำแหน่ง ปรับแพ้
5. ไม่รายงานตัวภายในกำหนด ปรับแพ้
6. ห้ามใช้เสื่อหุ้มห่อลูกโป่ง
7. ระยะทางการแข่งขัน 4 X 50 เมตร

หมายเหตุ : ขึ้นอยู่กับจำนวนทีมที่สมัคร

### 3. ประเภทวิ่งผลัดกระสอบประชาชนทั่วไปผสม ชาย 2 คน หญิง 2 คน ( 1 รายการ )

การจัดการแข่งขัน รอบแรกแบ่งเป็น 2 สาย เข้ารอบสายละ 4 ทีม  
รอบสองจำนวน 8 ทีม เข้ารอบสุดท้าย 6 ทีม  
รอบชิง หาทีมชนะ 1, 2, 3

กติกาการแข่งขัน

1. การเปลี่ยนผลัดกระสอบต้องเปลี่ยนภายในตำแหน่งที่กำหนดไว้ ผลัดนอกตำแหน่ง ปรับแพ้
2. สัมแล้วนุ่งกระสอบวิ่งใหม่ได้ แต่หากวิ่งนอกกระสอบ ปรับแพ้
3. วิ่งเข้าสู่ทีมอื่น ปรับแพ้
4. ไม่รายงานตัวภายในกำหนด ปรับแพ้
5. ระยะทางการแข่งขัน 4 X 50 เมตร

หมายเหตุ : ขึ้นอยู่กับจำนวนทีมที่สมัคร

### 4. ประเภทวิ่งสามขาประชาชนชาย หญิงทั่วไป ( 2 คน ) ( 2 รายการ )

การจัดการแข่งขัน รอบแรกแบ่งเป็น 2 สาย เข้ารอบสายละ 4 ทีม  
รอบสองจำนวน 8 ทีม เข้ารอบสุดท้าย 6 ทีม  
รอบชิง หาทีมชนะ 1, 2, 3

กติกาการแข่งขัน

1. ต้องผูกขาติดตลอดเวลา หากวิ่งแล้วหลุด ปรับแพ้
2. การเข้าเส้นชัยต้องสมบูรณ์ทั้ง 2 คน
3. วิ่งเข้าไปสู่ทีมอื่น ปรับแพ้
4. ไม่รายงานตัวภายในกำหนด ปรับแพ้
5. ระยะทางการแข่งขัน 50 เมตร

หมายเหตุ : ขึ้นอยู่กับจำนวนทีมที่สมัคร

5. ประเภทวีงผลัดแบกยางพาราประชาชนชายทั่วไป (4 คน) (1 รายการ)

การจัดการแข่งขัน รอบแรกแบ่งเป็น 2 สาย เข้ารอบสายละ 4 ทีม  
รอบสองจำนวน 8 ทีม เข้ารอบสุดท้าย 6 ทีม  
รอบชิง หาทีมชนะ 1, 2, 3

กติกาการแข่งขัน

1. ยางพาราตกหล่น ปรับแพ้
2. วีงเข้าไปในลู่วิ่งทีมอื่น ปรับแพ้
3. การเปลี่ยนผลัดยางพาราต้องเปลี่ยนภายในตำแหน่งที่กำหนดไว้  
เปลี่ยนผลัดนอกตำแหน่ง ปรับแพ้
4. ไม่รายงานตัวภายในกำหนด ปรับแพ้
5. ระยะทางการแข่งขัน 4 X 80 เมตร

หมายเหตุ : ขึ้นอยู่กับจำนวนทีมที่สมัคร

6. ประเภทวีงผลัดลากกบหมากประชาชนชายทั่วไป (2 คน) (1 รายการ)

การจัดการแข่งขัน รอบแรกแบ่งเป็น 2 สาย เข้ารอบสายละ 4 ทีม  
รอบสองจำนวน 8 ทีม เข้ารอบสุดท้าย 6 ทีม  
รอบชิง หาทีมชนะ 1, 2, 3

กติกาการแข่งขัน

1. นักกีฬาหล่นหรือตกจากกบหมาก ปรับแพ้
2. วีงเข้าไปในลู่วิ่งทีมอื่น ปรับแพ้
3. การเปลี่ยนผลัดนักกีฬาต้องเปลี่ยนภายในตำแหน่งที่กำหนดไว้ เปลี่ยน  
ผลัดนอกตำแหน่ง ปรับแพ้
4. ไม่รายงานตัวภายในกำหนด ปรับแพ้
5. นักกีฬา 2 คน ต้องมีน้ำหนักรวมกันไม่ต่ำกว่า 100 กิโลกรัม
6. ระยะทางการแข่งขัน 2 X 50 เมตร

หมายเหตุ : ขึ้นอยู่กับจำนวนทีมที่สมัคร

## 7. ประเภทวิ่งแข่งม้าโรมันประชาชนชายทั่วไป (3 คน) (1 รายการ)

### การจัดการแข่งขัน

รอบแรกแบ่งเป็น 2 สาย เข้ารอบสายละ 4 ทีม  
รอบสองจำนวน 8 ทีม เข้ารอบสุดท้าย 6 ทีม  
รอบชิง หาทีมชนะ 1, 2, 3

### กติกาการแข่งขัน

1. อานหลุดจากกัน หรือเท้าสัมผัสพื้น ปรับแพ้
2. คนตกจากหลังม้า ปรับแพ้
3. วิ่งเข้าไปในลู่วิ่งทีมอื่น ปรับแพ้
4. คนใช้มือหนุนน้ำหนักเพื่อช่วยพยุงน้ำหนักบนคอม้า ปรับแพ้  
ให้วางมือแบบประคองเฉยๆ
5. ไม่รายงานตัวภายในกำหนด ปรับแพ้
6. นักกีฬา 3 คน ต้องมีน้ำหนักรวมกัน ไม่น้อยกว่า 150 กิโลกรัม
7. ระยะทางการแข่งขัน 50 เมตร

หมายเหตุ : ขึ้นอยู่กับจำนวนทีมที่สมัคร